

Helse Miljø Sikkerhet

HMS-plan for Halden Padleklubb

Vedtatt på årsmøtet 9. mars 2020

Forord

Halden Padleklubb (HPK) er en klubb som ønsker å tilby sine medlemmer aktiviteter der bruk av kajakk og friluftsliv er viktige elementer. Klubbens medlemmer skal føle seg trygge når de deltar på klubbens aktiviteter og samtidig få mulighet til å utvikle seg som padlere.

Utarbeidelse av en plan for klubbens arbeid med Helse, Miljø og Sikkerhet og løpende oppfølging av planen er et ledd i dette målet.

Innhold

1. Bakgrunn for Helse-, Miljø-, Sikkerhetsplanen (HMS-planen).....	2
2. Mål for HMS i HPK	3
Systematisk HMS-arbeid	3
3. HMS i praksis	3
Dine ferdigheter	3
Padlevett	4
4. Aktiviteter i klubbregi	4
Klubbturer	4
Kurs	4
Bassengtrening	5
Vårpuss	5
Bruk av klubbens utstyr	5
5. Klubbens turansvarlige og aktivitetsansvarlige	6
Turansvarlige og aktivitetsnsvarlige sine oppgaver	6
Kompetansekrav til turansvarlig og aktivitetsansvarlig	7
6. Padling i våre farvann	8
7. Natur og friluftsliv	8
8. Stjernesystemet	9
9. Rapportering av uønskede hendelser	10
Prosedyre for varsling av skade og ulykke	10
Skjema for risikovurdering	11
Episodeskjema	12

1. Bakgrunn for Helse-, Miljø-, Sikkerhetsplanen (HMS-planen)

Halden Padleklubb (HPK) ønsker å fremme gode padleopplevelser i trygge omgivelser. Formålet med HMS-planen er å forhindre ulykker og død, fremme sikker padling og positive padleopplevelser, og bidra til å utvikle kompetanse for klubben og medlemmene ved at det retter oppmerksomhet mot viktigheten av HMS-arbeid.

Lov om produktkontroll og Internkontrollforskriften gjelder også for frivillige organisasjoner som HPK. Det innebærer at klubbens aktiviteter må organiseres slik at vi overholder bestemmelser i lover og forskrifter. I praksis innebærer dette at vi må ha en plan for HMS-arbeidet i klubben.

Det er et krav i Produktkontrollloven at klubber som tilbyr turer eller kurs, må ha et internkontrollsystem. HPK betraktes som en virksomhet med forbrukstjenester og har derfor en plikt til systematisk internkontroll. Klubben må kartlegge mulige farer og gjøre en risikovurdering av tjenesten før den tilbys.

Dette er nærmere beskrevet på hjemmesiden til Direktoratet for sivil beredskap (DSB): <http://www.dsb.no/no/Ansvarsomrader/Produkter-og-tjenester/Forbrukertjenester/>

Produktkontrollloven pålegger oss 4 generelle plikter:

1. Å gi informasjon til medlemmer og deltagere
2. Å ha tilstrekkelig kunnskap og kompetanse til forsvarlig gjennomføring
3. Å vise aktsomhet
4. Å gjennomføre risikoreduserende tiltak

Internkontrollforskriften utdyper dette og stiller noen mer konkrete krav til HPK:

1. Sette mål for Helse, Miljø og Sikkerhets-arbeidet i klubben
2. Ha oversikt over ansvars- og oppgavefordeling
3. Kartlegge farer, vurdere risiko, lage planer og iverksette risikoreduserende tiltak.
4. Ha rutiner for å avdekke, rette opp og forebygge brudd på krav og retningslinjer
5. Ha systematisk oppfølging av internkontrollen for å sikre at den fungerer i praksis.

Dette dokumentet skal gi svar på hvordan HPK vil gjennomføre dette. Styret i HPK oppfordrer alle medlemmer til å lese igjennom dette dokumentet og bidra til trygg padling.

Det viktigste avsnittet i HMS-planen heter **PADLEVETT** og gjelder for alle medlemmer. Dette er enkle og greie regler som er lette å huske og praktisere.

Å følge padlevettreglene vil bidra til økt sikkerhet, både for deg selv og dine medpadlere.

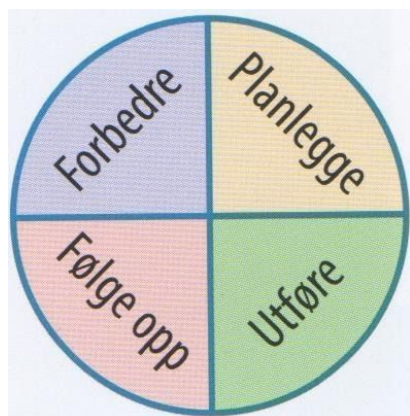
God padling!

2. Mål for HMS i HPK

HPK sitt mål for helse, miljø og sikkerhet er å unngå alvorlig skade. Dette gjelder både på miljø og padlernes fysiske og mentale helse.

Systematisk HMS-arbeid

HPK driver et systematisk HMS-arbeid. Dette arbeidet er forankret i styret ved en årlig gjennomgang av HMS-planen. Styret er ansvarlig for HMS-arbeidet og skal revidere klubbens HMS-plan årlig.



Medlemmene i klubben skal informeres hvert år om gjeldende HMS og evt. nye momenter, lover/forskrifter vi må forholde oss til.

Årsmeldingen skal inneholde et punkt om HMS-arbeidet, f.eks om det har vært enkelthendelser som gir grunn til refleksjoner i forhold til HMS.

3. HMS i praksis

Sikkerhet innen padling handler om å utføre relevante risikovurderinger, ha tilstrekkelige marginer mellom hva du behersker, og hvilke utfordringer du står overfor. Videre handler det om erfaring, ferdigheter, utstyr og forebyggende tiltak. Gjennom erfaring kan du bedømme ulike situasjoner, og vurdere om marginene er tilstede.

Dine ferdigheter

Kunnskap, erfaring og god vurderingsevne er viktigere enn våttkortkurs og oblater. Et padlekurs gir deg en plattform å bygge videre på, du må selv ta ansvar for å vedlikeholde og videre utvikle egne ferdigheter. Du bestemmer selv hvor god du vil bli til å padle!

Vi anbefaler alle nye padlere å ta NPFs Grunnkurs i Våttkortstigen og deretter padle mye, fortrinnsvis sammen med andre slik at du blir trygg i båten din. På klubbturn kan du få hjelp til å lære deg padleteknikk og få tips og råd av mer erfarne padlere. Husk at på klubbturn skal du også være en god deltager i gruppen.

Selv om det er oppnevnt en turansvarlig, må du gjøre din egen vurdering om dette er en tur du er komfortabel med å delta på. Velg derfor tur etter egne ferdigheter. Er du usikker, så diskuter med turansvarlig om turen passer for deg.

Husk at ingen kan garantere for din sikkerhet – det er ditt ansvar. Hverken klubb eller turansvarlige har det fulle ansvar for deltagere på kurs og klubbture.

Din sikkerhet er først og fremst ditt ansvar!

Dersom du er redd og engstelig når du padler, så tyder det på at:

- du padler på et sted du ikke burde ha vært
- du trenger å øve mer på grunnleggende padleteknikk
- du bør trene mer i vind og bølger, under trygge forhold
- du har en båt som du ikke mestrer

Padlevett

Følg alltid Padlevettreglene som er et eget dokument og finnes på HPK sine nettsider.

4. Aktiviteter i klubbregi

HPK har følgende aktiviteter som omfattes av HMS-planen:

- Klubbture – ettermiddagsturer, dagsturer og overnattingsturer
- Bassengtrening
- Padlekurs
- Utlån/utleie av klubbens utstyr

Som en del av klubbens HMS-arbeid arrangerer klubben førstehjelpskurs som inkluderer hjerte-lungeredning og redningstrening i sjøen og klubben arrangerer "Vårpuss" for klubbens turansvarlige.

Padlevettreglene skal følges på alle klubbens aktiviteter.

Klubbture

Ukentlig tirsdagspadling fra april t/m slutten av september står omtalt på klubbens Facebookside. Disse turene skal ha en turansvarlig som er utpekt av klubben.

Klubbturene (dags- eller overnattingsturer) står omtalt på HPK sin hjemmeside og Facebookside. Disse turene skal ha en turansvarlig som er utpekt av klubben.

Det er utarbeidet et episodeskjema som kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turene. Dette ligger sist i HMS-planen.

Kurs

Halden Padleklubb arrangerer kurs i Norges padleforbunds våttkortstige. Disse kursene følger NPFs HMS-plan, utarbeidet av Teknisk komité Hav (TKH). Du finner mer informasjon om NPFs kursstige på www.padling.no.

HPK prioriterer *introduksjonskurs* og grunnkurs for å gi nybegynnere og medlemmer et godt grunnlag for sikker padling og mulighet for å videreutvikle seg som padlere.

Bassengtrening

Halden Padleklubb arrangerer bassengtreninger i vinterhalvåret. Bassengtreningen skal ha en aktivitetsansvarlig som er utpekt av klubben.

Følgende regler gjelder for aktiviteter i bassenget:

- Alle plikter å sette seg inn i og forholde seg til reglement for bruk av bassenget og instruks ved ulykker/brann gitt av bassengeier (oppslag ved bassenget)
- Alt utstyr, inkludert kajaker, må være rengjort og fritt for salt (fra saltvann)
- Det skal brukes CE-godkjent vest
- Ingen skal gå i vannet før aktivitetsansvarlig har godkjent det
- Alle må beherske bruk av kajakk og utstyr før de starter bassengaktiviteter med kajakk, ellers må de vente til de får veiledning og opplæring.

Erfaringsmessig er sammenstøt mellom kajaker og personer i bassenget en av de mest sannsynlige årsakene til at personskade oppstår i/ved bassengtrening med kajakk. Det må derfor utvises spesiell varsomhet for å unngå dette.

Vårpuss

Vårpuss-dagen er et arrangement spesielt for de som skal være klubbens turansvarlige. Hensikten med dagen er å gjennomgå sikkerhet, informasjonsformidling, rollen som turansvarlig og å trene på redningsteknikker.

På Vårpusdagen skal flest mulig av HPKs turansvarlige samles til felles gjennomgang av opplegg for klubbturet og stadfeste felles standard for gjennomføring av turene. Det er en gjennomgang og diskusjon av rutiner, inkludert krav til medbrakt utstyr for turansvarlige. Klubbens HMS-plan ligger til grunn for gjennomgangen.

Bruk av klubbens utstyr

Medlemmer som ønsker tilgang til klubbhuset har mulighet til å få egen nøkkel. Oppdaterte regler for å få nøkkelkort og lån av utstyr ligger på klubbens nettside ([LINK](#)). Det er et krav at du som bruker klubbens utstyr følger disse rutinene.

HPKs utstyr kan lånes/leies av klubbmedlemmer som er over 18 år og har gjennomgått minimum introkurs i våttkortstigen til Norges Padleforbund. For nye medlemmer fra sesong 2019 kreves grunnkurs.

På klubbens aktiviteter kan alle deltagere låne klubbens utstyr.

Flytevest skal alltid brukes på vannet. Det forventes at du som vil låne/leie klubbens utstyr har lest og følger klubbens "Padlevett".

HPKs utlån baserer seg på tillit og selvbetjening. Klubbens utstyr er lagret i klubbhuset på Tangen. Utstyret skal returneres i samme stand som ved uthenting og rengjøres for salt, sand, jord etc. Meld fra om mangler på utstyret straks.

5. Klubbens turansvarlige og aktivitetsansvarlige

Klubbens oppgave er å legge forholdene til rette for/[slik](#) at turer og aktiviteter kan gjennomføres på en trygg og forsvarlig måte.

Turansvarlige og aktivitetsansvarlig sine oppgaver

Den som er turansvarlig/aktivitetsansvarlig har et særskilt ansvar for gruppens sikkerhet på klubbens arrangementer. Mye av dette ansvaret omhandler informasjon til deltakerne.

Det er utarbeidet et skjema som kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turene. Dette ligger sist i HMS-planen.

Forhåndsinformasjon om turen på klubbens hjemmeside

Det må redegjøres for hva som forventes av padleferdigheter for å delta på turen, startsted, klokkeslett for start og retur samt ca distanse.

- Oppfordre deltakerne til å sjekke værmelding, og ta ansvar for å ha med egnet utstyr.
- Be om påmelding fra deltakere som ønsker å være med på turen (kun aktuelt dersom turen ikke går i hjemmefarvannet).
- Turansvarlig kan ta kontakt med deltakere som ikke er kjente.
- Husk å informere om det er aktuelt med øving som involverer bading på turen.

Informasjonen som legges ut på klubbens hjemmeside skal ha følgende struktur:

- Klubbtur til XXXX-
- Navn og telefon/epostadresse til turansvarlig.
- Oppmøtested og starttidspunkt.
- Geografisk område hvor turen vil foregå.
- Turens varighet og forventet lengde i km. Konkret turmål evt. med overnattingssted(er).
- Nødvendig padleferdigheter for å kunne delta på turen.
- Muligheter for forlengelse/avkortning av turen for de som ønsker det.
- Ekstra utstyr utover padle- og sikkerhetsutstyr som bør tas med.
- Muligheter for felles transport, matinnkjøp ol.

Informasjon før båtene settes på vannet:

- Gjør det klart at "Du er påmeldt en tur – og en del av gruppa, såfremt du ikke tydelig melder deg av turen".
- Sjekk deltakernes utstyr og kompetanse, spesielt om det kommer ukjente padlere.
- Spør om spesielle medisinske forhold/dagsform som kan påvirke padlingen, og at dette gjerne kan skje på tomannshånd. Fraråd deltagelse om du er usikker.
- Registrer navn og telefonnummer på deltakere.
- Redegjør for planlagt tur, med alternative ruter.
- Redegjør for din risikovurdering for turen.
- Tilpasse turen etter deltakerne hvis det er avvik mellom turens vanskelighetsgrad og gruppas kompetanse.
- Vurder om det er tjenlig å dele gruppa. Turansvarlig følger normalt de svakeste padlerne.
- Bestem padleformasjon for å ivareta sikkerheten underveis (Makker, første person/ siste person, avstand, samling underveis osv).
- Informer om hvordan løpende informasjon vil bli gitt underveis på turen.
- Turansvarlig må vurdere om noen deltakere ikke kan tillates å delta på turen pga manglende utstyr, ikke egnet padletøy for været, ikke sjødyktig kajakk (f.eks turracer uten liner), for svake padleferdigheter, medisinske forhold etc.

Oppgaver underveis

- Sjekk om alle er komfortable.
- Se etter tegn på at deltagere er slitne, fryser, er overopphetet etc.
- Ta korte stopp hvis noen virker slitne.
- Pass på at deltagere får i seg næring.
- Om noen ønsker å forlate gruppen så registrer navn og gjør avtale om at de ringer/gir beskjed når de har kommet vel i land. Sjekk hvor de skal padle.
- Er du i tvil om de mestrer rådende vind-bølgeforhold så følg den/de inn til skjermet farvann.
- Pass på at ingen glemmer eller mister utstyr underveis eller etter en stopp på land (sporløs ferdsel).

Turavslutning

- Pass på at det ikke ligger igjen utstyr før hjemreise.
- Klubbens utstyr blir lagt tilbake ordentlig i klubbhuset.
- Har det skjedd uønskede hendelser, så send inn rapport om uønsket hendelse.

Kompetansekrav til aktivitetsansvarlig og turansvarlig

Turansvarlig på organisert klubbturn og aktivitetsansvarlig skal være utpekt av klubben.

Klubben stiller følgende kompetansekrav:

- Turansvarlige/aktivitetsansvarlig skal **enten** ha førstehjelpskurs, Vårpuss og være utdannet i NPF våttkortstige som aktivitetsleder (eller mer), **eller** være godkjent som turansvarlig av klubben med grunnkurs (minimum) og ha førstehjelpskurs og Vårpuss.
- Turansvarlig/aktivitetsansvarlig skal ha god sikkerhetsholdning og ha deltatt på Vårpuss i samme år.
- Turansvarlig/aktivitetsansvarlig skal ha hatt opplæring i hjerte-lunge-redning, ha et oppdatert førstehjelpskurs og deltatt på klubbens "Vårpuss".
- Turansvarlig/aktivitetsansvarlig skal være kjent med oppdatert værmelding og vurdere farvannet hvor turen/kurset skal foregå i forhold til denne. Om nødvendig foreta endringer av turplanen.
- Turansvarlig/aktivitetsansvarlig skal gjennomføre en risikovurdering og presenterer denne for deltagere før turen/kurset starter.
- Turansvarlig/aktivitetsansvarlig må være i god form (fysisk og mentalt) og selv vurdere om han/hun er i stand til å gjennomføre/lede turen/kurset. Hvis ikke må det gis beskjed snarest slik at det kan skaffes ny turlleder/kursleder. Hvis ikke må turen/kurset avlyses.
- Kursleder på klubbens padlekurs skal være utdannet i NPFs våttkortstige og inneha nødvendig kompetanse for å lede kurs.

Det er mulig å være flere ansvarlige for en aktivitet slik at den samlede kompetansen hos de ansvarlige oppfyller kompetansekravene for aktiviteten. Dette må avtales i styret.

Turansvarlig/aktivitetsansvarlig skal ha med følgende utstyr på alle aktiviteter:

- Førstehjelpsutstyr.
- Vannsikret telefon eller VHF - lett tilgjengelig.
- Taeline, vindsekk/fjellduk, ekstra padleåre.
- Ekstra klær og mat i vanntett pose, kald drikke og termos med varm drikke.

- Kart og kompass.
- Nødbluss, røykbluss, nødraketter kan være aktuelt på enkelte turer. **MÅ kjøpes inn**

6. Padling i våre farvann

Som padler i våre nærområder må du være oppmerksom på:

- at det stedvis er svært tett småbåttrafikk langs kysten i sommermånedene.
- at du skal ha god sikkerhetsmargin i forhold til store fartøyer. Er du i tvil så vent til fartøyet har passert.
- at det kan være rotete reflekssjø langs land som kan være utfordrende å padle i.
- at det kan være sterk strøm og krappe bølger. Særlig tidevannsstrøm under Svinesundsbroene kan være svært krevende.
- om sommeren kan solgangsbrisen fort gi ubehagelig store bølger om ettermiddagen.
- all kryssing av trafikkerte farleder skjer samlet og på tvers av leden. Det er viktig å være godt synlig og opptre tydelig. Som sjøens myke trafikant må du aldri padle i leden, unntatt når den skal krysses.

Dersom turen foregår i et farvann hvor du ikke er kjent, må du i tillegg sette deg godt inn i forholdene på stedet.

7. Natur og friluftsliv

Orienter deg før turen om det er ilandstigningsforbud ferdselforbud av hensyn til hekkende fugler eller andre naturvern hensyn. Respekter vernebestemmelsene i skjærgården. Gjør deg kjent med frilftsloven og reglene for overnatting, bålbrening, og ferdselfrettigheter. Husk "Spørløs ferdself", - ingen forspøpling og ta med avfallet ditt hjem. Bruk det tilrettelagte tilbudet i skjærgården som faste bålplasser, toaletter og avfallsmottak.

8. Stjernesystemet

STJERNESYSTEMET – beskrivelse av farvann og forhold. (NPF)	
*	<p>Svært skjermet farvann. Eksempel er et lite havnebasseng eller liten bukt.</p> <p>Introduksjonskurset blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Svært lite vind ved vannflaten (x). Ingen strøm eller bølger. Sjøgang 1 - 0,1m. Ingen annen trafikk. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
**	<p>Skjermet farvann. Eksempel på dette er indre skjærgård.</p> <p>Grunnkurset blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Vind opp til flau eller svak vind ved vannflaten – 3 m/s. Sjøgang 2 - småkruset sjø med bølger opp til 0,5 meter i snitt. Kun små krusninger ved grunner og skjær. Svært lite strøm. Lite annen trafikk. Flere faktorer – tenk konsekvens</p>
***	<p>Noe eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land med små øyer og skjær utenfor.</p> <p>Teknikkurs og Aktivitetslederkurs blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Vind opp til lett bris ved vannflaten – 5,5 m/s. Sjøgang 3 - smul sjø med bølgehøyder 0,5 m til 1,25 m. Små brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape litt drag i sjøen. Annen trafikk må påregnes. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
****	<p>Eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land uten små øyer eller skjær utenfor.</p> <p>Videregående kurs og veilederkurs blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Vind opp til laber eller frisk bris ved vannflaten - 7,9 m/s. Sjøgang 4 bølgehøyde 1,25 m – 2,5 m. Brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape drag og uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
**** *	<p>Svært eksponert farvann. Eksempel er lange kryssinger i rom sjø, eller utsatt farvann langs land.</p> <p>Vind opp til liten kuling 10,8 m/s ved vannflaten. Sjøgang 5 - bølgehøyde 2,5 m – 4 m. Kraftige brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape kraftig drag og kraftige, uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>

9. Rapportering av uønskede hendelser

Halden Padleklubb ønsker en kultur for læring enten det dreier seg om ulykker, skader eller andre hendelser som kunne ha ført til skade eller ulykke.

Det oppfordres til å rapportere alle slike hendelser på skjema til styret i klubben, se vedlegg med episodeskjema. Hendelsene skal også rapporteres til NPF på eget skjema:

<http://www.vaattkort.no/Incident/Create>

Rapporterte hendelser skal gjennomgås og vurderes snarest mulig for å se om det er grunnlag for presiseringer eller endringer i klubbens internkontrollsystem (HMS).

Prosedyre for varsling av skade og ulykke

(Dette arbeidet starter i grunnen når HMSen har sviktet)

Ring etter hjelp snarest mulig. Opplys om hva som har skjedd, hvor dere er, antall skadde, tilstand og hva dere gjør. Da får dere veiledning videre over telefon. Dersom det sendes ut ambulanse, helikopter, redningsskøyte etc, så sørg for at disse blir møtt på avtalt sted og ledet til skadestedet.

Turlansvarlig/aktivitesansvarlig/kursleder vil normalt ta ansvaret for å lede gruppen i akuttfasen.

Etter alvorlige uhell og ulykker så skal formann/nestformann i HPK orienteres snarest mulig etter at situasjonen har kommet under kontroll.

Alle henvendelser fra journalister henvises videre til politiet.

Medisin: 113 for medisinsk råd og bistand (akuttmedisinsk kommunikasjonsentral)

Politi: 112 (nødnummer), evt. 00280

Brann: 110

Søk- og redningsaksjoner:

Kystradiostasjonene tlf. 120 eller VHF kanal 16

Hovedredningsentralen i Sør-Norge tlf. 51 51 70 00 SAR

Akutt forurensing: Kystverket **Telefon: 33 03 48 00, E-post: vakt@kystverket.no**

Skjema for risikovurdering

Skjema under kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turer og andre aktiviteter.

Risikovurdering 1-5, der 1 er laveste risiko og 5 representerer meget høy risiko.

Evt. kan du bruke: Liten, Middels, Stor og Svært stor

Moment	Risiko	Tiltak	Risikovurdering
Været generelt	Værmelding og lokale forhold er basis for risikovurdering	Samle relevant værmelding for området, og supplere med lokalkunnskap	
Bølger	Bølger kan bidra til at padleren velter, noe som kan medføre fare for nedkjøling, dysfunksjon og drukning.	Unngå å padle i større bølger enn man kan mestre. Holde seg nær land, men vurder bølgehøyde, reflekssjø og ilandstignings- muligheter	
Vind	Øker faren for en velt og kan være direkte årsak til nedkjøling.	Unngå padling i mer vind enn man kan mestre. Kle seg etter forholdene.	
Nedbør	Kan bidra til nedkjøling.	Kle seg etter forholdene	
Temperatur (Vann og i luften)	Kan bidra til nedkjøling. Særlig på dager med varm lufttemperatur og lav vanntemperatur kan det være fare for nedkjøling ved en velt.	Kle seg etter forholdene, og da særlig med sikte på risiko for en velt.	
Annen båttrafikk	Annen båttrafikk kan representere fare for kollisjon.	Kjenne til farledene. Holde god avstand til annen båttrafikk, bruke lanterner i mørket.	
Gruppas padlekompetanse	Gruppas samlede kompetanse og kapasitet er avgjørende for konsekvenser av uønskede hendelser	Kartlegg kompetansen til alle padlerne. Etabler regler for gruppekontroll og kommunikasjon.	

Episodeskjema

Rapporter til Halden Padleklubb om uønsket hendelse, farlig forhold eller skade på utstyr.

Epost: Halden.padleklubb@gmail.com

Dato:.....

Kontaktperson:

Hendelse: Personskade Nestenulykke Skade på utstyr

Beskrivelse av hendelsen før, under og etter:

Forslag til tiltak/erfaring:

Levert til padleklubben:(dato)

Mottatt av:

underskrift